

ATTIVITÀ PSICO-SOCIALI E RELAZIONALI

Knit Cafè Alzheimer

Un intervento psicosociale rivolto principalmente a persone che manifestano i primi sintomi delle demenze, per contrastare l'isolamento della persona malata e dei familiari che la sostengono.

Gli incontri sono aperti a tutta la cittadinanza ogni terzo lunedì del mese presso il Caffè "Le Serre".

Pet therapy

Le attività e le terapie assistite da animali prevedono un insieme di tecniche curative e di appoggio psicologico.

PROGETTI INTERGENERAZIONALI

Si rivolgono a due fasce d'età: nidi d'infanzia e scuola secondaria di primo grado.

Nidi d'infanzia e Centri Diurni

Il progetto vuole evidenziare quanto gli anziani e i bambini rappresentino una ricchezza l'uno per l'altro.

L'adulto anziano riscopre un ruolo e una responsabilità sociale nel relazionarsi ai bambini e sperimenta nuove forme di socialità attraverso la comunicazione, l'affettività e alcuni laboratori guidati.

Suole secondarie di primo grado ai Centri Diurni

Seguiti dalla neuropsicologa, le classi interessate visitano i Centri Diurni per partecipare ad attività mirate che consentono di intervistare gli ospiti per raccogliere ricordi ed esperienze.



COME ACCEDERE

- Le domande di inserimento **convenzionato** sono valutate dall'U.V.G. (Unità di valutazione Geriatrica) dell'ASL TO3
- Per le domande di inserimento in forma **privata** contattare per telefono o via mail i Centri Diurni.

Venite a visitare le nostre strutture anche prima di presentare la domanda di inserimento!

RIEPILOGO DEI NOSTRI SERVIZI



Servizi di cura
alla persona



Assistenza medico
infermieristica



Consulenza



Supporto
psicologico



Laboratori,
attività terapeutiche



Servizio
mensa

CENTRO DIURNO INTEGRATO

Servizi in convenzione dell'ASL TO3 e privati per anziani parzialmente autosufficienti

CENTRO DIURNO OASI

Servizi in convenzione con l'ASL TO3 e privati per i malati di Alzheimer

Via Antonio Cotta 20 | 10095 Grugliasco
011.780 83 17 | oasi@ilmargine.it
www.ilmargine.it
facebook.com/anzianialzheimer

È un progetto assistenziale della Cooperativa Sociale

IL MÀRGINE
L'ACCENTO SULLA PERSONA

ASSISTENZA ANZIANI E MALATI DI ALZHEIMER



CENTRI DIURNI PER ANZIANI E MALATI DI ALZHEIMER

Servizi in forma
convenzionata e privata

Prendersi cura delle persone anziane è un dovere, un passaggio di testimone che porta senso e continuità tra generazioni diverse. Ci vuole attenzione, sensibilità, grande delicatezza: per offrire un sostegno discreto ma puntuale ai familiari che devono gestire la fragilità dei loro cari; per imparare, nel tempo, a trasformare in risorsa la fatica quotidiana degli anni. E per attivare presidi capaci di conservare e custodire la memoria di chi rischia di perderla per sempre.

Questo è il senso del lavoro all'interno dei nostri servizi, accanto e a disposizione delle persone anziane e delle loro famiglie.

Un lavoro di cura che ha come linea guida il miglioramento della qualità di vita dei nostri ospiti e il sostegno ai familiari che ci affidano i loro cari.

Con un'attenzione specifica anche chi è stato colpito da Alzheimer, e che ha quindi bisogno di percorsi strutturati per ritardare i sintomi della demenza, stimolare l'autonomia personale e le abilità residue, attraverso la frequentazione dei nostri Centri diurni.

**CENTRI DIURNI
PER ANZIANI E
MALATI DI ALZHEIMER**

SERVIZI DI BASE

Servizio di cura alla persona

Attenzione all'igiene personale, stimolazione degli aspetti relazionali, controllo delle condizioni di salute, coinvolgimento delle famiglie, protezione dell'incolumità e segnalazione di un eventuale aggravamento degli ospiti ai servizi competenti.

Servizio mensa

Cura nella somministrazione dei pasti, a partire da segnalazioni di eventuali preferenze o necessità dietetiche.

Sostegno psicologico

Supporto agli ospiti e alle loro famiglie, attraverso una consulenza continuativa al gruppo di mutuo-aiuto.

Assistenza medico-infermieristica

Somministrazione delle terapie in base alle indicazioni fornite dai rispettivi medici.
Consulenza dello psichiatra dottor Antonio Di Matteo.
Supporto psicologico della neuropsicologa Milena Zucca.

Figure professionali presenti nei centri

Medici, infermieri, psicologi, operatori (O.S.S.), educatori, tecnici specializzati in attività terapeutiche

ATTIVITÀ TERAPEUTICHE E LABORATORI

Ginnastica dolce

Con l'attività motoria, migliorano le condizioni fisiche e psicologiche. Durante le singole sedute, vengono proposti movimenti lenti e naturali che consentono di rafforzare il tono muscolare e tecniche di rilassamento per migliorare il tono dell'umore.

Ortoterapia

Prevede attività di giardinaggio, orticoltura, cura delle piante: un impegno costante che nel tempo si rivela gratificante, incentiva il movimento e la vita all'aria aperta e migliora il benessere generale della persona. Inoltre, aiuta il mantenimento e lo sviluppo di capacità residue funzionali.

visita la pagina web

ilmargine.it/anziani-e-malati-di-alzheimer



Laboratorio di cucina

Terapia occupazionale che fa parte della riabilitazione sensoriale: si stimolano tutti i sensi e si effettuano movimenti fini-motori. Attraverso la raccolta delle ricette si lavora sui ricordi, mentre con la produzione di prodotti da degustare, si lavora sull'autostima.

Laboratorio di pittura

Pittura, disegno, collage, fotografia, scultura, consentono e favoriscono l'espressione della creatività individuale e rendono più accessibili quei vissuti che gli ospiti non sono in grado di verbalizzare. Ogni creazione diventa un successo, all'interno di un percorso di malattia che rischia di annientare la persona.

Aromaterapia

Gli stimoli odorosi, se correttamente indirizzati, inducono la produzione di sostanze neurochimiche che rimandano a sensazioni piacevoli, favoriscono la concentrazione, consentono di calmare la respirazione, rilassano la muscolatura e migliorano la creatività. Durante il laboratorio, attraverso la manipolazione si creano piccoli oggetti profumati.

Circo sociale

Con l'arte circense viene avviato un percorso di sviluppo personale e sociale, si apprendono competenze tecniche e relazionali che favoriscono la libera espressione ed il riconoscimento della propria unicità e diversità.